ATG
MACEDONIA

ЦЕНОВНИК

ГОДИШНА ЧЛЕНАРИНА НЕОГРАНИЧЕНО ..... **24.000 ден.**

6 МЕСЕЦИ ЧЛЕНАРИНА НЕОГРАНИЧЕНО

OFF PEAK ГРУПИ **- 06:00-16:00Ч** ..... **12.000 ден.**

PEAK ГРУПИ **- 06:00-22:00Ч** ..... **16.000 ден.**

3 МЕСЕЦИ ЧЛЕНАРИНА НЕОГРАНИЧЕНО

OFF PEAK ГРУПИ **- 06:00-16:00Ч** ..... **7.500 ден**

PEAK ГРУПИ **- 06:00-22:00Ч** ..... **9.000 ден**

НЕОГРАНИЧЕНО ВЕЖБАЊЕ ..... **4.000 ден.**

(+5 бесплатни месечни тренинзи за пријател/блиска личност)

СЕКОЈ ДЕН OFF PEAK групи **06:00-16:00Ч + САБ-НЕД** ..... **3.000 ден.**

3+1 ТРЕНИНЗИ - СЕДМИЧНО OFF PEAK ГРУПИ **- 06:00-16:00Ч** **2.800 ден.**

3+1 ТРЕНИНЗИ -СЕДМИЧНО PEAK ГРУПИ **- 06:00-22:00Ч** ..... **3.500 ден.**

САЛА (Х5 пати месечно) **+ ONLINE** ..... **2.300 ден.**

СЕДМИЧНА ЧЛЕНАРИНА

OFF PEAK ГРУПИ **- 06:00-16:00Ч** ..... **1.200 ден.**

PEAK ГРУПИ **- 06:00-22:00Ч** ..... **1.500 ден.**

ДНЕВНА КАРТА ..... **500 ден.**

ПАКЕТИ ЗА ИНДИВИДУАЛНИ

ТРААТ 4 СЕДМИЦИ + ДО 2 СЕДМИЦИ МОЖНОСТ ЗА ПРОДОЛЖУВАЊЕ АКО НЕ СЕ ИСКОРИСТАТ СИТЕ ТРЕНИНЗИ

1 НА 1

12 ИНДИВИДУАЛНИ ТРЕНИНЗИ СО ТРЕНЕР

НЕОГРАНИЧЕНО КОРИСТЕЊЕ НА САЛАТА

12.000 ден.

1 НА 2

12 СЕМИ-ИНДИВИДУАЛНИ ТРЕНИНЗИ СО ТРЕНЕР

НЕОГРАНИЧЕНО КОРИСТЕЊЕ НА САЛАТА

9.600 ден. / ЧОВЕК (19.200 ВКУПНО)

1 НА 3

12 МИНИ ГРУПА ТРЕНИНЗИ СО ТРЕНЕР

НЕОГРАНИЧЕНО КОРИСТЕЊЕ НА САЛАТА

8.400 ден. / ЧОВЕК (25.200 ВКУПНО)

ЕДЕН ИНДИВИДУАЛЕН ТРЕНИНГ СО ТРЕНЕР:

1.200 ден.

ПРОМОЦИИ

ОВА СЕ АКТИВНИ ПРОМОЦИИ КОИ ГИ ИМАМЕ И ВАЖАТ ВО ТЕКОТ НА ЦЕЛАТА ГОДИНА

BRING A FRIEND

ДОНЕСИ ПРИЈАТЕЛ ИЛИ РОДНИНА И ДОБИЈ -10% ПОПУСТ НА СЛЕДНА ЧЛЕНАРИНА

THE DEDICATED

ПРИСУСТВО НА СИТЕ ТРЕНИНЗИ ВО МЕСЕЦОТ -10% ПОПУСТ НА СЛЕДНА ЧЛЕНАРИНА

АТЛЕТА НА МЕСЕЦ

-15% ПОПУСТ НА СЛЕДНА ЧЛЕНАРИНА

ATG MACEDONIA

ШТО СПАЃА ВО ЧЛЕНАРИНАТА

- Можност за вежбање од 2-3 пати до секој ден во неделата со работно време од 6-22ч од Понеделник до Петок, Сабота 9-19ч и Недела 9-13ч. (ATG Macedonia Хром)

- **Со неограничената чланарина може да донесете 5 пати во месецот пријател кој може да вежба заедно со вас бесплатно**

- Втора локација во Палестра, еден од најголемите и најопремените фитнес центри во Македонија со простор и опрема за вежбање ATG + користење на кардио справите пред/после тренинг.

- Постојан надзор и водење додека вежбате од страна на обучени и сертифицирани
ATG тренери

- Целосно опремена сала за ATG тренинзи која што е единствена од ваков тип во светот со кардио дел коишто ви е на располагање.

- Точно одредени програми и вежби според вашата цел, за зајакнување и истегнување на целото тело кои ги работите според вашето ниво на подготвеност , коишто ги изведувате на ниво без болка, и кои постепено се прогресираат за да имате постојан напредок, а со тоа зголемување на вашата физичка способност, подобро и послободно движење без болка и подобар физички изглед.

- Следење на вашиот напредок на самите вежби и програми

- Можност за 1-2 пати во месецот мерење на вашиот телесен состав (мускулна маса и телесни масти) **и следење на вашата промена и напредок во однос на истите.**

- Лична консултација еднаш месечно за проверка на вашиот напредок кон вашата цел.

- Генерални совети и едукација за исхрана и генерален план за исхрана.

- Апликација преку која добиваш информативни/едукативни објави, ги следиш твоите плаќања и членарина и ја користиш за влез во салата

- Попусти кај нашите соработници/партнери

- Организирани настани и спортски активности (искачување на планина, баскет, трчање на кеј, итн.)